

la alcachofa

los espárragos

el aguacate

las judías verdes

la remolacha

el brócoli

las coles de bruselas

el repollo

la zanahoria

la coliflor

el apio

el coco

el maíz

el pepino

la berenjena

la col verde

el puerro

la lechuga

el champiñón

la cebolla

la chirivía

la patata

la batata

la calabaza

el rábano

el ruibarbo

las espinacas

los guisantes

el tomate

el nabo